



今月の保健目標
自分の身体を知ろう

令和6年4月10日
陣屋小学校 保健室

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい先生、新しい友だち、新しい場所に早く慣れて、楽しい一年にしてほしいと思います。

陣屋小学校5年目になりました、養護教諭の雪山萌恵(ゆきやまもえ)です。お子さまが、元気に学校生活を送れるよう、お手伝いしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



まいにち じぶん
毎日自分でやってみよう

朝の元気チェック! ✓

- スッキリ起きられた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい!

保健室 って どんなんところ?

ケガの手当てをします

悩みがある人の話を聞きます

体調が悪いときも来てください

健康に関する質問に答えます

誰でも、いつでも来ていいところです

担任の先生に言ってから来てね

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



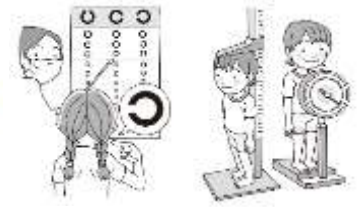
新座市では、すべての児童に、学校でけがをして病院にかかったときの保険として「日本スポーツ振興センター」に加入していただいています。(掛け金は、新座市が全額負担)

学校でのけがで病院にかかった場合は、「こども医療」は使用せず、スポーツ振興センターの災害給付制度を使用するようお願いいたします。ただし、窓口支払いが1500円以下の場合、対象外となりますので、「こども医療」で治療をしてください。

ご不明なことがありましたら、担任または保健室の雪山までご連絡ください。



健康診断が始まります



健康診断では、みなさんの身体に病気や異常がなく、これから一年間、元気に勉強や運動ができるかを調べます。病気や異常が見つかった場合、安心して学校生活を送れるよう、早めに受診をお願いします。

また、学校で行われる健康診断は、「スクリーニング検査（短時間で病気や異常がないか、疑わしいものとそうでないものを振り分ける検査）」です。病院で行う精密検査と結果が異なる場合もありますので、ご承知おきください。

学校医の先生による健康診断を欠席した場合、後日保護者同伴のもと、病院にて健康診断を受けていただきます。（学校医の病院の場合、6月30日までは無料です）

4月				5月				
17日	水	発育測定	3・4年	1日	水	耳鼻科検診	全学年	
18日	木		1・5年	2日	木		視力検査	3・4年
22日	月		2・6年・こぶし	7日	火			5年・こぶし
24日	水	内科検診	全学年	8日	水	1・2年		
25日	木	尿検査1次	全学年	9日	木	眼科検診	6年	
			2年・こぶし				全学年	
26日	金	聴力検査	5年	16日	木	尿検査2次	対象者	
30日	火		1・3年	27日	月		心臓検診	1年
6月				7月				
13日	木	歯科健診	全学年	1日	月	脊柱側弯検診	5年	
26日	水	色覚検査	4年希望者					

【発育測定】
持ち物：体育着
髪の毛は低い位置で結んでください。

【視力検査】
持ち物：めがね
（必要な人のみ）
矯正視力を測定します。

○ 書類提出のお願い ○

4月8日（月）に「保健調査票」「結核問診票」を配布しました。お子さまの新しい学年の欄に漏れのないように記入して、4月11日（木）までに担任へ提出をお願いします。

※月経随伴症等の症状がお子さまにある場合は、「保健調査票 健康上注意することや連絡すること」の欄にご記入ください。

〈お世話になる学校医の先生方の紹介〉

- 内科 滝山宣明先生（たきやま小児クリニック）
- 歯科 中村 勝先生（中村歯科医院）
- 眼科 藤宮幸一先生（北朝霞藤宮眼科）
- 耳鼻科 田部哲也先生（新座駅前耳鼻咽喉科）
- 薬剤師 遠藤史恵先生（清風荘病院）



昨年度に引き続き、陣屋小の児童の健康を支えていただきます。

○ 出席停止について ○

医師から以下のような病気と診断されたときは、欠席ではなく「出席停止」となります。診断を受けた場合は、すぐに学校までご連絡をお願いします。出席停止期間につきましては医師の指示に従うようお願いします。



〈学校感染症〉

- ・インフルエンザ
- ・新型コロナウイルス
- ・風疹
- ・麻疹（はしか）
- ・流行性耳下腺炎
- ・百日咳
- ・水痘
- ・咽頭結膜熱
- ・溶連菌感染症 等