



今月の保健目標
歯と口の健康づくりをしよう

令和6年6月21日
新座市立陣屋小学校 保健室

梅雨入りする前から、夏のような暑い日が続いています。急な気温上昇で、暑さに体が慣れていない人もいますかと思えます。十分な睡眠・食事をとり、体調管理をお願いします。

また、新型コロナの影響で、「癖で」マスクをつけている児童が多く見られます。マスクをしていると熱がこもりやすくなります。暑い日や外で活動する際には、マスクをはずすように声をかけています。ご家庭でも、マスクの着脱についてお話いただくと幸いです。



6・7月 健康診断の予定

6月26日(水)
色覚検査 4年生希望者

7月1日(月)
脊柱側弯検診 5年生

○色覚検査について

色覚異常は、色の見え方に特性がありますが、色が全く見えないというわけではありません。しかし、自分自身の色の感じ方を知っておくことは大切なことです。そのため、4年生を対象に希望調査を配布し、検査を希望された場合、学校で色覚検査を実施します。他の学年のお子様においても随時検査は可能です。色の見え方などで気になることがありましたら、担任までお知らせください。

歯科健診の結果

歯科健診のおしらせは、全員に配布をしています。お子様と一緒に口の健康について確認していただくようお願いします。

むし歯が見つかったお子様は早めに歯科医院で治療を済ませるようお願いいたします。



むし歯が見つかった人数

1年生	5
2年生	13
3年生	12
4年生	12
5年生	15
6年生	3
合計	60

歯垢・歯石がついている児童も多くいました。歯垢・歯石がついたままでは、むし歯や歯周病になる可能性が高くなります。また、歯石は歯みがきでは落とせず、歯科医院での治療が必要です。



水泳の授業は、普段の体育の授業に比べ、体力を消費します。念入りに体調チェックをお願いします。

- 熱はないですか？体の調子はいかがでしょうか？
- すいみんは十分にとりましたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 排便はありましたか？下痢はしていませんか？

★健康診断未受診の方は、6月30日までに受診していただくようお願いします。また、疾病・異常の疑いがあった方は、健康に学校生活を送れるよう早めに受診をしてください。